

Министерство здравоохранения республики Крым
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»

Утопление



Лето - пора отпусков и приятного времяпрепровождения вблизи моря и других водоемов, особенно в жаркие дни. Никто не спорит, что купание очень приятно и в некотором смысле даже полезно, особенно если производится в безопасном, предназначенном для этого месте, где соблюдаются все меры безопасности. Многие из нас

весьма пренебрежительно относятся к безопасности во время купания в незнакомых местах, а зря.

Утопление в 50% случаев страдают дети в возрасте 10-13 лет из-за неумения плавать!

- Учите детей плавать с раннего возраста.
- Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде.
- Учите детей правильно выбирать водоем для плавания –

ПЛАВАТЬ МОЖНО ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ РАЗРЕШАЮЩИЙ ЗНАК.

-Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых (родителей, воспитателей, инструкторов)

-При всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодке, катамаране, водном велосипеде, плоту, «банане» и др.) обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующих размеров!

-Помните, что ребенок может утонуть даже в небольшом количестве воды, менее, чем за две минуты (не оставляйте без присмотра ребенка в ванночке, детском бассейне, закрывайте емкости с водой – ведра, бочки, колодцы).

ВЗРОСЛЫЕ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА БЕЗ ПРИСМОТРА НА ВОДЕ,
ПОМНИТЕ ОТ ЭТОГО МОЖЕТ ЗАВИСИТЬ ЖИЗНЬ ВАШЕГО
РЕБЕНКА!**

Будьте осторожны на воде!

**Администрация ГБУЗРК
«Раздольненская районная больница»**